



Утверждаю

Д.П. Коренухина

Меню на 15 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. парижское	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеница	150	120	200	160
3	Корейской напиток на молоке	150	119	180	142
4	Баден нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	389	430	472
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельной с рыбой	150/12	68	200/16	90
2	Уши из отварной говядины	30/30	104	35/35	125
3	Каша гречневая	140	148	130	211
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		517	525	636	627
Полдник					
1	Вареники с творогом свиным	80/15	200/51	80/15	200/51
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Баден нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		285	403	315	413
Итого за весь день		1119	1217	1381	1502