

Меню на 14 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Вермишель отварная в соусе	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		354	349	440	420
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельный с мясом	150/12	106	200/16	141
2	Ленивые голубцы	150	186	180	223
3	Кисель из концентрата	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		494	464	616	565
Полдник					
1	Какао с молоком	150	119	180	142
2	Пряники	50	191	50	191
3					
4					
Итого		200	310	230	333
Итого за весь день		1054	1123	1280	1318