

Утверждаю
Т.П. Коренухина



Заведующий
Меню на 11 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	368	440	446
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	200	92	200	92.
Обед					
1	Щи со сметаной с мясом	150/12	101	200/16	130.
2	Запеканка картофельная с рыбой	150	138	180	166
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	430	646	516
Полдник					
1	Молоко кипяченое	150	86	180	103
2	Пряники.	50	191	50	191
3					
4					
Итого		200	277	230	294
Итого за весь день		1284	1167	1516	1348