

Заведующий

Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 10 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша гречневая молотая	150	114	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	312	430	380
Второй завтрак					
Обед					
1	Суп картофельный с курицей	150/12	132	200/16	175
2	Котлета рубленая из курицы	70	182	70	182
3	Картофель тушёный	120	84	150	105
4	Кисель из концентрата	150	58	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
6					
Итого		537	540	656	663
Полдник					
1	Омлет натуральный	80	124	80	124
2	Корейский напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		270	347	300	370
Итого за весь день		1154	1279	1386	1413