



Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 9 августа

Заведующий

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша манная пышечная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон маргусовой	50	130	50	130
5					
		<u>354</u>	<u>328</u>	<u>440</u>	<u>392</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Свекольник с мясом со сметаной	150/12	121	200/16	156
2	Берестроганов из курицы	30/30	146	35/35	171
3	Пюре картофельное	120	102	150	128
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб мясной	35	74	40	84
		<u>527</u>	<u>541</u>	<u>656</u>	<u>656</u>
Итого					
Полдник					
1	Пирог с яблоком	80	181	80	181
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
		<u>230</u>	<u>229</u>	<u>260</u>	<u>239</u>
Итого					

Итого за весь день

1147 1095 1356 1175