



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 8 августа

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная манная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	303	430	368
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Кулебяки	60	107	40	125
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		515	516	640	629
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Бадом нарезной	40	104	40	104
3					
4					
Итого		190	202	220	221
Итого за весь день		1257	1183	1490	1328