



Утверждаю  
Г.П. Коренухина

Меню на 03.03.2023

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Сыр порционный	20	41	20	41
3	Мама молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150	108	200	144
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Бадом натуральной	35	91	35	91
Второй завтрак					
1					
Итого		362	364	445	430
Обед					
1	Рассольник рыбный со сметаной	150/2	99	200/6	127
2	Котлета мясная	70	141	70	141
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Компот из сухофруктов	150	97	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		537	586	656	681
Полдник					
1	Зефир	50	163	50	163
2	Теченье	40	166	40	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
Итого		240	377	270	387
Итого за весь день		1139	1327	1371	1498