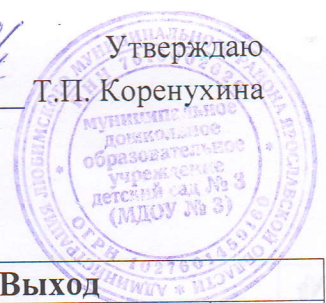


Заведующий

*М*Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 28 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная рисовая нежирная	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Маршмалл	40	98	40	98
5	Бадон нарезной	35	91	35	91
	<b>Второй завтрак</b>	<u>382</u>	<u>402</u>	<u>465</u>	<u>478</u>
1					
	<b>Итого</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картошкой с мясом, со сметаной	150/12	145	200/16	150
2	Картофельная запеканка с рыбой	150	216	180	260
3	Соус красный основной	30	19	80	19
4	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
	<b>Итого</b>	<u>527</u>	<u>522</u>	<u>646</u>	<u>630</u>
	<b>Полдник</b>				
1	Омлет с сыром	80	124	80	124
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Бадон нарезной	30	78	30	78
	<b>Итого</b>	<u>260</u>	<u>250</u>	<u>290</u>	<u>260</u>
	<b>Итого за весь день</b>	<u>1169</u>	<u>1174</u>	<u>1401</u>	<u>1361</u>