

Заведующий

Утверждаю

Т.Н. Коренухина

Меню на 12 декабря

№	Завтрак	Выход		
		с 1 до 3	с 3 до 7	
		Ккал	Ккал	
1	Масло сливочное порционное		10	66
2	Вермишель отварная в молоке		200	166
3	Чай с сахаром		180	58
4	Батон нарезной		50	130
5				
Итого			440	420
Второй завтрак				
1				
Обед				
1	Суп картофельный с крупой, с мясом		200/16	131
2	Котлета мясная		70	171
3	Капуста тушёная		150	105
4	Кисель		180	117
5	Хлеб ржаной		40	84
6				
Итого			656	608
Полдник				
1	Кофейный напиток на молоке сгущённом		180	106
2	Печенье		44	198
3				
4				
Итого			224	304
Итого за весь день			1320	1332