

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 31 октября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Вермишель отварная в молоке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5		<u>357</u>	<u>349</u>	<u>440</u>	<u>420</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с крупой, с мясом	150/12	100	200/16	131
2	Котлета мясо-картофельная	60	155	70	181
3	Каршота тушёная	120	84	150	105
4	Кисель из концентрата	150	48	180	58
5	Хлеб ржачной	35	74	40	84
5		<u>527</u>	<u>469</u>	<u>656</u>	<u>559</u>
Итого					
Полдник					
1	Чай с сахаром	150	48	180	58
2	Вафли	40	200	40	200
3					
3					
3					
Итого					
Итого за весь день					
		<u>190</u>	<u>248</u>	<u>220</u>	<u>258</u>
		<u>1074</u>	<u>1058</u>	<u>1316</u>	<u>1237</u>