

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 30 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная рисовая жидкая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		<b>357</b>	<b>343</b>	<b>440</b>	<b>412</b>
<b>Второй завтрак</b>					
1	Яблоко	<b>110</b>	<b>52</b>	<b>117</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>					
1	Помидор свежий порционный	40	10	50	12
2	Борщ с капустой, с мясом, со сметаной	150/12/ 10	115	200/16/ 12	150
3	Котлета рыбная	60	94	70	109
4	Картофельное пюре	120	102	150	128
5	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		<b>567</b>	<b>493</b>	<b>706</b>	<b>600</b>
<b>Полдник</b>					
1	Омлет натуральный	80	124	80	124
2	Кофейный напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	45	117	45	117
4					
Итого		<b>275</b>	<b>360</b>	<b>305</b>	<b>383</b>
Итого за весь день		<b>1309</b>	<b>1248</b>	<b>1568</b>	<b>1450</b>