

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 29 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная нежирная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	48	30	48
5	Маршмэллоу Шоколад.	40 15	98 81	40 15	98 81
Второй завтрак		392	471	475	571
1					
Итого					
Обед					
1	Таскельник с мясом, со сметаной	150/12 10	128	200/16 12	168
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	44	40	84
5					
Итого		497	539	616	655
Полдник					
1	Сыр порционный	14	50	14	50
2	Кисель	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	48	30	48
Итого		194	146	224	186
Итого за весь день		1083	1486	1315	1382