

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 29 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшённая жидкая	150	120	200	160
3	Какао с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	415	440	498
Второй завтрак					
1	Яблоко	90	42	95	45
Обед					
1	Помидор свежий порционный	40	10	50	12
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	78	200	104
3	Гуляш из отварной говядины	60	107	70	125
4	Каша гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
5	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		545	545	670	653
Полдник					
1	Сырники из творога с молоком сгущенным	80/15	200/51	80/18	200/61
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	45	117	45	117
4					
Итого		290	416	323	436
Итого за весь день		1282	1418	1528	1632