


Заведующий


 Утверждаю
 Г.П. Коренухина

 Меню на 28 ноября

| № | Завтрак | Выход | | | |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло сливочное порционное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Вермишель отварная с маслом | 150 | 185 | 150 | 185 |
| 3 | Зефир | 31 | 103 | 31 | 103 |
| 4 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 5 | Батон нарезной | 40 | 104 | 40 | 104 |
| Итого | | 378 | 486 | 411 | 516 |
| Второй завтрак | | | | | |
| | | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с рисом, с мясом | 150/12 | 100 | 200/16 | 131 |
| 2 | Котлета мясо - картофельная | 60 | 155 | 70 | 111 |
| 3 | Капуста тушёная | 120 | 84 | 150 | 105 |
| 4 | Кисель из концентрата | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб ржаной | 35 | 74 | 40 | 84 |
| Итого | | 527 | 511 | 656 | 618 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Яйцо варёное | 40 | 63 | 40 | 63 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 3 | Батон нарезной | 35 | 91 | 35 | 91 |
| 4 | | | | | |
| Итого | | 225 | 202 | 255 | 212 |
| Итого за весь день | | 1130 | 1199 | 1322 | 1346 |