



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 28 октября

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|-----------------------------|----------|------|----------|------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло слив. порционное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Сыр порционный | 15 | 53 | 20 | 71 |
| 3 | Каша манная "Дружба" | 150 | 144 | 200 | 192 |
| 4 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 5 | Батон нарезной | 40 | 104 | 45 | 117 |
| Второй завтрак | | 362 | 395 | 455 | 504 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Уши из свежей капусты | 150/12 | 121 | 200/16 | 160 |
| 2 | Уши из курог | 60 | 152 | 80 | 174 |
| 3 | Картофельное пюре | 120 | 102 | 150 | 128 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб мясной | 35 | 74 | 40 | 84 |
| Итого | | 527 | 547 | 656 | 666 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Корейский салат нео. морске | 150 | 119 | 180 | 142 |
| 2 | Вафли | 40 | 200 | 40 | 200 |
| Итого | | 190 | 319 | 220 | 342 |
| Итого за весь день | | 1079 | 1261 | 1331 | 1512 |