

Меню на 27 декабря

Завтрак	Выход			
	с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1 Масло слив. коровье	7	46	10	66
2 каша молочная пшеничная невареная	150	120	200	160
3 Чай с сахаром	150	48	180	58
4 Бадон нарезной	40	104	40	104
	<u>347</u>	<u>318</u>	<u>430</u>	<u>388</u>
Второй завтрак				
Обед				
1 Суп картофельный с раббитом прикарельскими	150/15	48	200/20	104
2 Гуляш из обварной говядины	30/30	104	35/35	125
3 каша гречневая рассыпчатая	110	148	130	211
4 Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5 Хлеб пшеничный	35	74	40	84
того	<u>520</u>	<u>535</u>	<u>640</u>	<u>641</u>
Полдник				
1 Сырники из творога с яблоком сгущенным	90/19	225/64	90/19	225/64
2 Чай с сахаром	150	48	180	58
3 Бадон нарезной	40	104	40	104
того	<u>299</u>	<u>441</u>	<u>329</u>	<u>457</u>
того за весь день	<u>1166</u>	<u>1294</u>	<u>1399</u>	<u>1488</u>