



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 26 октября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная ирисовая	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	48	30	48
5		<u>337</u>	<u>246</u>	<u>420</u>	<u>340</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Свекольник с мясом	150/12	105	200/16	140
2	Берестроганов из курицы	30/30	146	35/35	141
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из свежих яблок	150	86	180	103
5	Хлеб ржяной	35	44	40	84
Итого					
		<u>527</u>	<u>567</u>	<u>656</u>	<u>693</u>
Полдник					
1	Ленивые вареники с маслом	100	204	100	204
2	Вафли	40	200	40	200
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
Итого					
		<u>290</u>	<u>455</u>	<u>320</u>	<u>465</u>
Итого за весь день					
		<u>1154</u>	<u>1298</u>	<u>1396</u>	<u>1498</u>