

Заведующий


 Т.П. Коренухина

 Меню на 25 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная «Дружба»	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
<b>Итого</b>		<b>347</b>	<b>342</b>	<b>430</b>	<b>420</b>
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
1	Щи из свежей капусты с курой	150/12	85	200/16	114
2	Бефстроганов из курицы	60	146	70	171
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
<b>Итого</b>		<b>527</b>	<b>505</b>	<b>656</b>	<b>614</b>
<b>Полдник</b>					
1	Сыр порционный	10	35	10	31
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3	Батон нарезной	35	91	35	91
4					
<b>Итого</b>		<b>195</b>	<b>224</b>	<b>225</b>	<b>243</b>
<b>Итого за весь день</b>		<b>1069</b>	<b>1071</b>	<b>1311</b>	<b>1277</b>