

Заведующий

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на

25 октября



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша мелочная гречневая вязкая	150	114	200	152
3	Какао с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		347	383	430	464
Второй завтрак					
1	Яблоко	100	47	100	47
Итого					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями, с курой	150/15	141	200/20	188
2	Биточки рыбные	60	94	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Кисель из концентрата	150	48	180	58
5	Хлеб мясной	35	74	40	84
Итого					
		530	472	660	583
Полдник					
1	Запеканка из творога, соус молочный (сладкий)	100/240/ 30	240/131	110/30	264/131
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	78	30	78
Итого					
		310	397	350	431
Итого за весь день					
		1287	1299	1540	1525