

Заведующий

Утверждаю
Т.М. КоренухинаМеню на 24 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная ячневая жидкая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой	150	68	200	90
2	Биточки мясные	60	146	70	171
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Компот из свежих груш	150	86	180	103
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		515	522	640	633
Полдник					
1	Сыр порционный	20	71	20	71
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3	Батон нарезной	30	78	30	78
4					
Итого		200	247	230	266
Итого за весь день		1062	1075	1300	1271