

Заведующий

Утверждаю

Г.П. Коренухина

Меню на 23 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная « Дружба»	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	45	117
5					
Итого		347	342	435	433
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Щи из свежей капусты с курой	150/12	85	200/16	114
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		527	528	646	636
Полдник					
1	Молоко кипячёное	150	86	180	103
2	Печенье	44	198	44	198
3					
4					
Итого		194	284	224	301
Итого за весь день		1068	1154	1305	1370