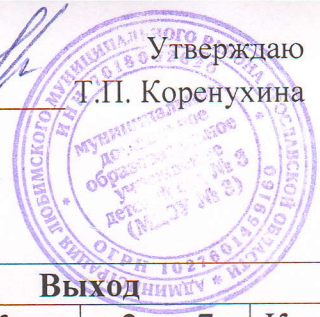


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 23 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная вязкая	150	104	200	138
3	Чай с молоком	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	78	30	78
5					
Итого		337	276	420	340
Второй завтрак					
1	Груша	130	61	130	61
Итого					
Обед					
1	Свекольник с мясом	150/12	105	200/16	140
2	Гуляш из курицы	60	152	70	177
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		527	585	656	713
Полдник					
1	Ватрушка с повидлом	80	234	80	234
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		230	282	260	292
Итого за весь день		1224	1204	1466	1406