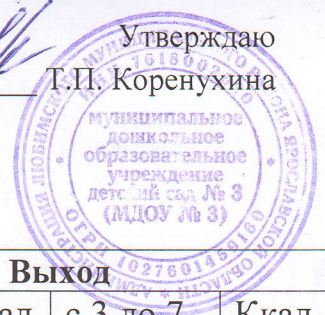


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 22 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная ячневая нежирная	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон маргезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>306</u>	<u>430</u>	<u>342</u>
Второй завтрак					
1	Груша	117	55	117	55
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рибей	150/12	68	200/16	90
2	Фрикадельки мясные	60	146	70	171
3	Макаронные изделия обваренные	120	148	150	185
4	Компот из свежих груш	150	86	180	103
5	Хлеб ржачной	35	74	40	84
Итого		<u>527</u>	<u>522</u>	<u>656</u>	<u>633</u>
Полдник					
1	Сметана натуральная	80	145	80	145
2	Фруктовый напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон маргезной	30	78	30	78
Итого		<u>260</u>	<u>342</u>	<u>290</u>	<u>365</u>
Итого за весь день		<u>1257</u>	<u>1225</u>	<u>1493</u>	<u>1425</u>