

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 21 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная ядрица	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5		<u>357</u>	<u>328</u>	<u>440</u>	<u>392</u>
<b>Второй завтрак</b>					
1	Груша	140	80	140	80
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
1	Свекольник с курой	150/12	128	200/16	169
2	Бедренчатков из курицы	30/30	146	35/35	141
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Каша из смеси сухофруктов	150	98	180	114
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
<b>Итого</b>					
<b>Полдник</b>					
1	Ватрушка с творогом	80	234	80	234
2	Мороженое карамельное	150	86	180	103
3					
<b>Итого</b>					
<b>Итого за весь день</b>					
		<u>1284</u>	<u>1330</u>	<u>1526</u>	<u>1545</u>