

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 20 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
	Масло слив. порционное	7	46	10	66
	Каша манная гречневая, вязкая	150	114	200	152
	Каша с молоком	150	119	180	142
	Прощея	40	136	40	136
		347	415	430	496
	Второй завтрак				
	Итого				
	Обед				
	Суп с макаронными изделиями, с курой	150/2	141	200/6	188
	Биточки рыбные	70	109	70	109
	Рагу овощное	120	115	150	144
	Кисель из концентрата	150	98	180	117
	Хлеб ржаной	35	74	40	84
	Итого	537	537	656	642
	Полдник				
	Запеканка из творога	100	240	120	288
	Суд молочный, сладкий	30	31	30	31
	Чай с сахаром	150	58	180	58
	Прощея	30	102	30	102
	Итого	310	421	360	479
	Итого за весь день	1194	1343	1446	1617