

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 20 октября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная кукурузная жидкая	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
		<u>347</u>	<u>318</u>	<u>430</u>	<u>388</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Пудинг из вермишели с отварными протертыми мясом, с маслом	150	302	180	362
3	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
Итого		<u>485</u>	<u>555</u>	<u>600</u>	<u>671</u>
Полдник					
1	Кисель	150	48	180	58
2	Батон нарезной	40	104	40	104
3					
Итого		<u>190</u>	<u>152</u>	<u>220</u>	<u>162</u>
Итого за весь день		<u>1022</u>	<u>1025</u>	<u>1250</u>	<u>1221</u>