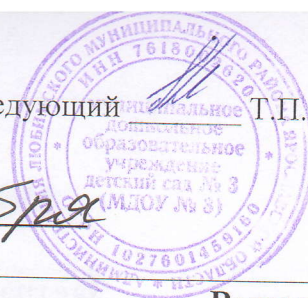


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 19 октября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша мелочная рисовая нежирная	150	119	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
		<u>347</u>	<u>317</u>	<u>430</u>	<u>386</u>
Второй завтрак					
1	Банан	170	163	170	163
Итого					
Обед					
1	Огурец свежий порционной	20	2	25	3
2	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной	150/12 5	104	200/16 6	138
3	Котлета рыбная	60	94	70	109
4	Картофельное пюре	120	102	150	128
5	Компот из свежих сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		<u>547</u>	<u>474</u>	<u>689</u>	<u>579</u>
Полдник					
1	Омлет на курином белке	60	93	80	124
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
Итого		<u>250</u>	<u>245</u>	<u>300</u>	<u>286</u>
Итого за весь день		<u>1314</u>	<u>1199</u>	<u>1589</u>	<u>1414</u>