

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на

18 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное перемолотое	7	46	10	66
2	Каша маночная из хлопьев овсяных "Геркулес" перемолотая	150	105	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадан нарезной	35	91	35	91
5		342	290	425	359
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
1	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	150/12/5	118	200/16/6	156
2	Потпеда рубленая из курца	60	156	70	182
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Компот из сухофруктов	150	97	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
<b>Итого</b>					
		527	590	656	721
<b>Полдник</b>					
1	Булка с повидлом	30/20	78/50	30/20	78/50
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
<b>Итого</b>					
		200	176	230	186
<b>Итого за весь день</b>					
		1069	1056	1311	1266