

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 17 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	4	46	10	66
2	Каша молочная крупяная перловая	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден маризовой	45	117	45	117
5		<u>352</u>	<u>331</u>	<u>435</u>	<u>401</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рисом, с мясом	150/12	100	200/16	131
2	Пудинг из вермишели с отварной протертой мясом	150	302	180	362
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Кашкот из смеси сухариков	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
Итого					
		<u>527</u>	<u>593</u>	<u>646</u>	<u>713</u>
Полдник					
1	Вареники картофельные с маслом	100	207	120	248
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Баден маризовой	40	104	40	104
Итого					
		<u>290</u>	<u>359</u>	<u>340</u>	<u>410</u>
Итого за весь день					
		<u>1169</u>	<u>1283</u>	<u>1421</u>	<u>1524</u>