

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 16 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное			10	66
2	Вермишель отварная в молоке			200	166
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон нарезной			50	130
5					
Итого				440	420
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с крупой, с мясом			200/16	131
2	Котлета мясная			70	171
3	Капуста тушёная			150	105
4	Кисель			180	117
5	Хлеб ржаной			40	84
6					
Итого				656	608
Полдник					
1	Кофейный напиток			180	106
2	Печенье			44	198
3					
4					
Итого				224	304
Итого за весь день				1320	1332