

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 16 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная рисовая жидкая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	30	48	30	48
5		<u>337</u>	<u>291</u>	<u>420</u>	<u>360</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Борщ с мясом, со сметаной	150/12 5	104	200/16 6	138
2	Котлета рыбная	60	94	70	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	147
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
Итого					
		524	442	656	546
Полдник					
1	Омлет натуральной	80	124	80	124
2	Борейный напиток на молоке	150	119	180	142
3	Бадом нарезной	30	48	30	48
Итого					
		260	321	290	344
Итого за весь день					
		1124	1084	1366	1280