



Меню на 15 мая

Утверждаю

Т.П. Коренухина

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Паша молочная пшеница жирная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	48	35	91
5		<u>337</u>	<u>292</u>	<u>425</u>	<u>375</u>
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с добавкой фрикадельками	150/15	48	200/20	104
2	Кулебяки из отварной говядины	30/30	104	35/35	125
3	Паша гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
5		<u>520</u>	<u>535</u>	<u>640</u>	<u>641</u>
<b>Итого</b>					
<b>Полдник</b>					
1	Вареники из творога с яблоком и сахаром	80/20	200/68	80/25	200/85
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	48	30	78
3		<u>280</u>	<u>394</u>	<u>315</u>	<u>421</u>
<b>Итого</b>					
<b>Итого за весь день</b>		<u>1137</u>	<u>1221</u>	<u>1380</u>	<u>1437</u>