

Заведующий

Утверждаю
Г.П. КоренухинаМеню на 14 декабря

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|---|----------|------|--------------|------------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло сливочное порционное | | | 80 | 66 |
| 2 | Каши манная рисовая пшеничная | | | 200 | 158 |
| 3 | Чай с сахаром | | | 180 | 58 |
| 4 | Бадан нарезной | | | 40 | 104 |
| 5 | | | | <u>430</u> | <u>386</u> |
| Второй завтрак | | | | ✓ | |
| 1 | Яблоко | | | 100 | 47 |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной | | | 200/16 10 | 126 |
| 2 | Котлета рыбная | | | 40 | 109 |
| 3 | Картофельное пюре | | | 150 | 128 |
| 4 | Компот из свежих яблок | | | 180 | 103 |
| 5 | Хлеб пшеничный | | | 40 | 84 |
| Итого | | | | 656 | 550 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Омлет натуральной | | | 80 | 124 |
| 2 | Чай с сахаром | | | 180 | 58 |
| 3 | Бадан нарезной | | | 40 | 104 |
| Итого | | | | <u>300</u> | <u>286</u> |
| Итого за весь день | | | | 1486 | 1269 |