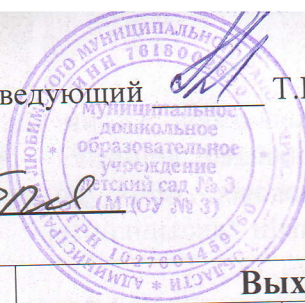


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 14 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Вермишель обваренная в молоке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	37	96	37	96
5		<u>344</u>	<u>315</u>	<u>427</u>	<u>386</u>
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с мясом	150/12	106	200/16	141
2	Котлета мясная	70	171	70	171
3	Карюта тушеная	120	84	150	105
4	Кисель из концентрата	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого					
		537	533	656	618
Полдник					
1	Бакара с молоком сгущенным	150	114	180	137
2	Печенье	40	184	40	184
3					
Итого					
		190	298	220	321
Итого за весь день					
		1271	1238	1503	1417