

Заведующий

Утверждаю
Т. П. КоренухинаМеню на 13 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное			10	66
2	Каша манная пшеничная нежирная			200	160
3	Чай с сахаром			180	58
4	Баден нарезной			50	130
5				440	414
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками			200/20	104
2	Зульми из отварной говядины			35/35	125
3	Каша гречневая рассыпчатая			130	211
4	Кефир из смеси сухомолочных			180	114
5	Хлеб мясной			40	84
Итого					
Полдник					
1	Сырники из творога с яблоком сушеным			80/18	200/161
2	Чай с сахаром			180	58
3	Баден нарезной			50	130
Итого					
Итого за весь день					
				1408	1504