

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 13 октября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное перцонное	7	46	10	66
2	Каша молочная ячневая перцонная	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>306</u>	<u>430</u>	<u>372</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбкой	150	68	200	90
2	Биточки мясные	60	146	70	171
3	Макаронные изделия обварные	120	148	150	185
4	Кефир из смеси сухих фруктов	150	98	180	117
5	Хлеб мясной	35	74	40	84
Итого					
		<u>515</u>	<u>534</u>	<u>640</u>	<u>647</u>
Полдник					
1	Омлет с сыром	80	145	80	145
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Бадон нарезной	30	78	30	78
Итого					
		<u>260</u>	<u>271</u>	<u>290</u>	<u>281</u>
Итого за весь день					
		<u>1122</u>	<u>1149</u>	<u>1360</u>	<u>1300</u>