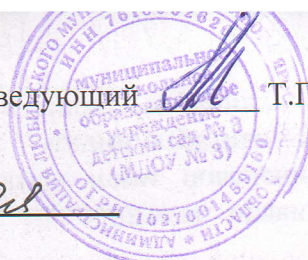


Меню на 19 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Сыр порционный	15	53	20	71
2	Масло слив. порционное	7	46	10	66
3	Каша молочная "Дружба"	150	144	200	192
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Батон нарезной	35	91	40	104
	<b>Второй завтрак</b>	<b>357</b>	<b>382</b>	<b>450</b>	<b>491</b>
1					
	<b>Итого</b>				
	<b>Обед</b>				
1	Ши из свежей капусты, со сметаной, с мясом	150/5 12	95	200/6 16	126
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из свежих яблок	150	86	180	103
5	Хлеб ржачной	35	74	40	84
	<b>Итого</b>	<b>527</b>	<b>526</b>	<b>646</b>	<b>634</b>
	<b>Полдник</b>				
1	Кисель	150	48	180	58
2	Печенье	40	184	50	230
3					
	<b>Итого</b>	<b>190</b>	<b>232</b>	<b>230</b>	<b>288</b>
	<b>Итого за весь день</b>	<b>1074</b>	<b>1140</b>	<b>1326</b>	<b>1413</b>