

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 10 ноября

№	Завтрак	Выход				
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал	
1	Масло сливочное порционное 7		46	10	66	
2	Каша молочная ячневая	150	108	200	144	
3	Чай с сахаром	150	48	180	58	
4	Батон нарезной	30	48	30	48	
5						
Второй завтрак		Итого	337	280	420	346
1	Яблоко		40	33	40	33
Итого						
Обед						
1	Суп картофельный с рыбой	150	68	200	90	
2	Биточки мясные	60	146	40	141	
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185	
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117	
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84	
Итого			515	534	640	647
Полдник						
1	Омлет с сыром		80	145	80	145
2	Чай с сахаром		150	48	180	58
3	Батон нарезной		30	48	30	48
Итого			260	241	290	289
Итого за весь день			1182	1118	1420	1307