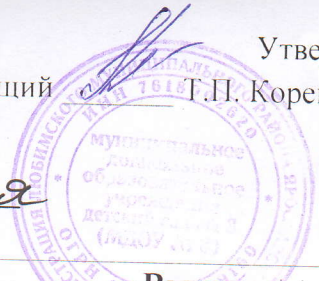


Заведующий

Утверждаю

Г.П. Коренухина

Меню на 10 октября

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|--|----------|------|----------|------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло сливочное порционное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Творог мягкий нежирный | 150 | 105 | 180 | 140 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 4 | Батон нарезной | 35 | 91 | 35 | 91 |
| 5 | | | | | |
| | | 342 | 290 | 405 | 355 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1 | | | | | |
| Итого | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми и тушеными консервированными мясом | 150 | 118 | 200 | 157 |
| 2 | | | | | |
| 3 | Шарлотка по-домашнему | 150 | 239 | 180 | 286 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб ржаной | 35 | 74 | 40 | 84 |
| | | 485 | 529 | 600 | 644 |
| Итого | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Яйцо варёное | 40 | 63 | 40 | 63 |
| 2 | | | | | |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 4 | Батон нарезной | 30 | 78 | 30 | 78 |
| | | 220 | 189 | 250 | 199 |
| Итого за весь день | | | | | |
| | | 1047 | 1008 | 1255 | 1198 |