

Утверждаю
Заведующий _____ Г.И. Коренухина

Меню на 09 декабря



№	Завтрак	Выход		
		с 1 до 3	с 3 до 7	
		Ккал	Ккал	
1	Масло сливочное порционное		10	66
2	Каша молочная «Дружба»		200	192
3	Чай с сахаром		180	58
4	Батон нарезной		50	130
5				
Итого			440	446
Второй завтрак				
1	Сок фруктовый		200	92
Обед				
1	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом		200/16	138
2	Запеканка картофельная с мясом		150	302
3	Соус красный основной		30	19
4	Компот из смеси сухофруктов		180	117
5	Хлеб ржаной		40	84
6				
Итого			616	660
Полдник				
1	Омлет с сыром		80	145
2	Чай с сахаром		180	58
3	Батон нарезной		50	130
4				
Итого			310	333
Итого за весь день			1366	1531