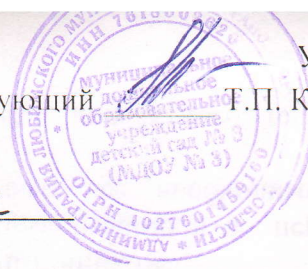


Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 9 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная пшеничная жирная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	48	30	48
5		<u>337</u>	<u>246</u>	<u>420</u>	<u>340</u>
Второй завтрак					
1	Яблоко	110	52	110	52
Итого					
Обед					
1	Свекольник с мясом	150/12	105	200/16	140
2	Березовоголов из куроп	30/30	146	35/35	171
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	44	40	84
Итого		<u>527</u>	<u>549</u>	<u>656</u>	<u>707</u>
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	80	234	80	234
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
Итого		<u>230</u>	<u>282</u>	<u>260</u>	<u>292</u>
Итого за весь день		<u>1204</u>	<u>1189</u>	<u>1446</u>	<u>1397</u>