

Заведующий

Утверждаю
Т.Н. КоренухинаМеню на 08 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное			10	66
2	Каша молочная ячневая жидкая			200	144
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон нарезной			40	104
5					
Итого				430	372
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой			200	90
2	Котлета рубленая из курицы			70	182
3	Макаронные изделия отварные			150	185
4	Томатный соус			30	19
5	Компот из сухофруктов			180	117
6	Хлеб ржаной			40	84
Итого				670	677
Полдник					
1	Сыр порционный			24	85234
2	Кофейный напиток на молоке			180	142
3	Батон нарезной			40	104
4					
Итого				244	331
Итого за весь день				1344	1380