

Меню на 8 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная гречневая взвешанная	150	114	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>312</u>	<u>430</u>	<u>380</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями,	150/12	141	200/16	188
2	Биточки рыбные	60	94	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Пюре из концентрата	150	48	180	58
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого					
		<u>524</u>	<u>472</u>	<u>656</u>	<u>583</u>
Полдник					
1	Запеканка из творога соусе молочной (сливочный)	80/30	192/131	100/30	240/131
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	78	30	78
Итого					
		<u>290</u>	<u>349</u>	<u>340</u>	<u>404</u>
Итого за весь день					
		<u>1164</u>	<u>1133</u>	<u>1426</u>	<u>1340</u>