

Заведующий

Т.П. Коренухина

Утверждаю

Меню на 07 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное			10	66
2	Каша молочная пшеничная			200	138
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон нарезной			50	130
5					
Итого				440	392
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Обед</b>					
1	Свекольник с мясом, со сметаной			200/16	158
2	Бефстроганов из курицы			70	171
3	Рис отварной			150	195
4	Компот из сухофруктов			180	117
5	Хлеб ржаной			40	84
6					
Итого				656	725
<b>Полдник</b>					
1	Ватрушка с творогом			80	234
2	Чай с сахаром			180	58
3					
4					
Итого				260	292
Итого за весь день				1356	1409