

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 7 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пармезанное	7	46	10	66
2	Каша манная манная перловая	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>303</u>	<u>430</u>	<u>368</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми с тушеным консервированным мясом	150	110	200	147
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	147
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
Итого					
		485	521	600	634
Полдник					
1	Кисель	150	48	180	58
2	Батон нарезной	40	104	40	104
3					
Итого					
		190	152	220	162
Итого за весь день					
		1022	976	1250	1164