

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 06 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное			10	66
2	Каша молочная гречневая вязкая			200	152
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон нарезной			50	130
5					
Итого				440	406
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями с курой			200/16	188
2	Биточки рыбные			70	109
3	Рагу овощное			150	144
4	Кисель из концентрата			180	117
5	Хлеб ржаной			40	84
6					
Итого				656	642
Полдник					
1	Запеканка из творога Соус молочный сладкий			125/30	300/31
2	Чай с сахаром			180	58
3	Батон нарезной			50	130
4					
Итого				385	519
Итого за весь день				1481	1567