

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 6 октября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное 7		46	10	66
2	Каши манная кукурузная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	35	91	40	104
5					
		<u>342</u>	<u>305</u>	<u>430</u>	<u>388</u>
	Второй завтрак				
1					
	Итого				
	Обед				
1					
2	Суп картофельный с курицей	150/12	149	200/16	198
3	Пудинг из ванили с обваренной протертой мякотью, с маслом	150	302	180	362
4	Компот из свежих яблок	150	86	180	103
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
	Итого				
		497	611	616	747
	Полдник				
1					
2	Сыр порционный	15	53	20	71
3	Корейский напиток на молоке	150	119	180	142
	Бадон нарезной	30	78	35	91
	Итого				
		<u>195</u>	<u>250</u>	<u>235</u>	<u>304</u>
	Итого за весь день				
		1034	1166	1281	1439