

Заведующий

Утверждаю

Тунц Коренухина

Меню на 05 декабря

№	Завтрак	с 1 до		Ккал	Ккал
		3	7		
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная манная жидкая	200	140	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		397	338	430	368
Второй завтрак					
1.	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми и тушеным консервированным мясом	150	110	200	147
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		485	521	600	634
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	40	104	40	104
3					
4					
Итого		190	202	220	221
Итого за весь день		1272	1153	1450	1315