



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 3 ноября

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная кукурузная перловая	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	35	91	40	104
5		<u>342</u>	<u>305</u>	<u>430</u>	<u>388</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом со сметаной	150/5	89	200/6	118
2	Пудинг из вермишели с отварным мясом, с маслом	150	302	180	362
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб пшеничный	35	91	40	104
5					
Итого					
		490	563	606	681
Полдник					
1	Кисель	150	48	180	58
2	Батон нарезной	35	91	40	104
3					
Итого					
		185	139	220	162
Итого за весь день					
		1017	1007	1256	1231