

Меню на 3 октября



Утверждаю
Г.П. Коренухина

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное горьжирное	4	46	10	66
2	Вермишель отварная в молоке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден нарезной	40	104	40	104
5		<u>344</u>	<u>323</u>	<u>430</u>	<u>394</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с крупой, с мясом	180/14	117	200/16	134
2	Котлета мясо-картофельная	60	155	70	181
3	Канюда тушёная	120	84	150	105
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого					
		<u>559</u>	<u>528</u>	<u>656</u>	<u>618</u>
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	48	180	58
2	Баден нарезной	50	130	50	130
3					
Итого					
		<u>200</u>	<u>178</u>	<u>230</u>	<u>188</u>
Итого за весь день					
		<u>1106</u>	<u>1029</u>	<u>1316</u>	<u>1200</u>